

# Individuelles Einzelcoaching

Ganzheitliche Betreuung  
gem. §16k SGB II

# NEUSTART

§16k SGB II

**LuB Akademie GmbH**  
Lern- und Bildungsakademie

Unterstützung bei der Verbesserung der  
sozialen und gesundheitlichen Situation?

Chancen erhöhen?

Das Leben wieder selbst in die Hand nehmen?

• **Hier ist Deine individuelle Unterstützung!** •

Maßnahme-Nr: 955/254/2022

[www.lub-akademie.de](http://www.lub-akademie.de)

# Individuelles Einzelcoaching

## Ganzheitliche Betreuung gem. §16k SGB II

Förderung durch §16k-Gutschein der Agentur für Arbeit/Jobcenter

Dein

# NEUSTART

Ziel der ganzheitlichen Betreuung ist der Aufbau (und in der Folge die Stabilisierung) der Beschäftigungsfähigkeit von erwerbsfähigen Leistungsberechtigten (ELB).

Es beinhaltet u.a. die Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen und Perspektiven und Bearbeitung von individuellen Problemlagen, damit eine Beschäftigungsfähigkeit wieder aufgebaut werden kann.

Unsere Coaches, Gesundheitscoaches, Psychologen, Pädagogen und Gesprächs-therapeuten unterstützen Sie dabei, den richtigen Weg zu finden, um erfolgreich zurück ins selbstbestimmte Leben zu gelangen.

### Die Inhalte des Coachings umfassen z.B.:

- Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit
- aufsuchendes und begleitendes Coaching
- intensive Begleitung, teilweise psychosoziales Coaching bei Bedarf, Aktivierung
- sozialpädagogische Begleitung
- Alltags- und Sozialcoaching
- Abbau von Hemmnissen
- Situationsanalyse
- Stabilisierung
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Erarbeitung individueller Fertigkeiten und Kenntnisse
- Perspektiven entwickeln
- Auseinandersetzung mit gesundheitlichen Einschränkungen, Stärkung der Leistungsfähigkeit
- Persönlichkeitstraining, Selbstreflexion

Das Coaching findet an mind. 2 Terminen pro Woche statt. Diese werden individuell mit Ihnen vereinbart. Die maximale Laufzeit beträgt 6 Monate. In dieser Zeit wollen wir mit Ihnen in vertrauter Atmosphäre die Lebensbedingungen beleuchten, gesunde Strategien entwickeln, Hilfestellung bei der Bewältigung von Hindernissen leisten und unterstützen bei psychosozialen Problemlagen.



## Start in eine erfolgreiche Zukunft

Als weiteres Angebot ist auch die Unterstützung im sozialen Bereich wichtig, wie z.B.

- Unterstützung bei Problemen mit Ämtern und Behörden, ggf. Begleitung zu Terminen
- Vermittlung und Begleitung zur Schuldner-Beratung
- Suche nach therapeutischen Angeboten
- Unterstützung bei familiären Problemen und Kinderbetreuung

### Kontakt:

Tel: 030 - 887 134 60  
E-Mail: [info@lub-akademie.de](mailto:info@lub-akademie.de)  
Joachimsthaler Straße 15  
Haus Metropole, 9. Etage  
10719 Berlin

200 Meter entfernt von  
U Kurfürstendamm U1 | U9  
Bus 109 | 110 | 204 | 249  
M19 | M29 | M46 | X10  
Nähe S Zoologischer Garten



WhatsApp-Chat: 0176 56861973



erstellt in: 07/2023