

# Individuelles Einzelcoaching

**Beruflich - Sozial - Gesundheitlich**

(mit/ohne psychosozialer Begleitung)

# NEUSTART

Förderung über AVGS durch Jobcenter + Agentur für Arbeit

**LuB Akademie GmbH**  
Lern- und Bildungsakademie

**Unterstützung bei der Verbesserung der  
beruflichen und gesundheitlichen Situation?**

**Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen?**

• **Hier ist Deine individuelle Unterstützung!** •

Maßnahme-Nr: 955/254/2022

**[www.lub-akademie.de](http://www.lub-akademie.de)**

# Individuelles Einzelcoaching

## Beruflich - Sozial - Gesundheitlich

(mit/ohne psychosozialer Begleitung)

**Förderung durch AVGS der Agentur für Arbeit/Jobcenter sowie über DRV, BG, Bundeswehr**

Unsere Coaches, Arbeitsmarkt- und Gesundheitscoaches, Psychologen, Pädagogen und Gesprächs-therapeuten unterstützen Sie dabei, den richtigen Weg zu finden, um erfolgreich zurück ins selbstbestimmte Leben und/oder Arbeitsleben zu gelangen.

Dein

# NEUSTART

**Die Inhalte des Coachings umfassen z.B.:**

- Coaching bis hin zu einer möglichen Integration oder einen möglichen Übergang in eine Werkstatt für behinderte Menschen zur Arbeitsintegration
- intensive Begleitung, teilweise psychosoziales Coaching bei Bedarf, Aktivierung
- Feststellung und Abbau von Hemmnissen
- Situationsanalyse und Perspektive
- Kompetenzanalyse, Mobilisierung
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Erarbeitung individueller Fertigkeiten und Kenntnisse
- Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität
- Unterstützung bei Entscheidungsfindung
- Perspektiven entwickeln
- Bei Bedarf: Erlangung digitaler Basis-Kompetenzen
- Bewerbungscoaching
- Auseinandersetzung mit gesundheitlichen Einschränkungen, Stärkung der Leistungsfähigkeit
- Persönlichkeitstraining
- Kommunikationstraining

**Das Coaching findet an mind. 2 Terminen pro Woche statt. Diese werden individuell mit Ihnen vereinbart. Die maximale Laufzeit beträgt 6 Monate. In dieser Zeit wollen wir mit Ihnen in vertrauter Atmosphäre die Lebens- und Arbeitsbedingungen beleuchten, gesunde Strategien entwickeln, ihre beruflichen Ziele umsetzen, Hilfestellung bei der Bewältigung von Hindernissen leisten und unterstützen bei Bewerbungen. Auch das Ausprobieren in einem Praktikum ist möglich.**



## Start in eine erfolgreiche Zukunft

**Kontakt:**

Tel: 030 - 887 134 60  
E-Mail: info@lub-akademie.de  
Joachimsthaler Straße 15  
Haus Metropole, 9. Etage  
10719 Berlin



*200 Meter entfernt von  
U Kurfürstendamm U1 | U9  
Bus 109 | 110 | 204 | 249  
M19 | M29 | M46 | X10  
Nähe S Zoologischer Garten*



erstellt in: 07/2023



WhatsApp-Chat: 0176 56861973

