

Einzelcoaching

Wir unterstützen Dich auf Deinem Weg.
Bei uns darfst du DU selbst sein - genau wie Du bist!

NEU-START

Gesund werden und mit Krankheit
oder Einschränkungen umgehen

LuB Akademie GmbH
Lern- und Bildungsakademie

**Individuelle Unterstützung.
Eine neue berufliche Zukunft.
Eine neue persönliche Perspektive.**

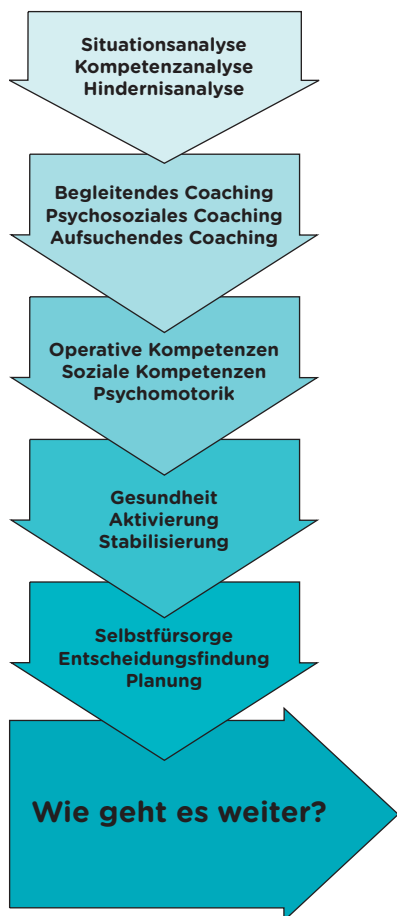
Individueller Beginn

www.lub-akademie.de

Eine Krankheit oder Einschränkung hat dein Leben auf den Kopf gestellt und du suchst Perspektiven? Dir geht es seelisch schlecht und du brauchst schnelle und persönliche Unterstützung? Eine körperliche oder andere Einschränkung erschwert dir deinen Weg?

**Wir unterstützen Dich auf Deinem Weg.
Bei uns darfst du DU selbst sein - genau wie Du bist!**

**Förderfähig durch AVGS der Agentur für Arbeit/Jobcenter,
DRV, BG, Bundeswehr**



Welche Schwierigkeiten bestehen aktuell in deinem Leben?
Wie gehst du mit ihnen um und wo brauchst du Stütze?
Wo können wir eine gute Perspektive für dich schaffen?

Wir sind mehrfach in der Woche für dich da.
Wir haben ein offenes Ohr für deine Probleme.
Wir unterstützen dich dort, wo du es gerade brauchst.

Wie erlangst du Handlungsfähigkeit zurück?
Welche Rolle kann dein Umfeld für deine Pläne spielen?
Wie geht es dir mit dem, was du tust?

Mit Krankheit umgehen und in Gesundheit leben.
Lass uns Kraft schöpfen, deine Ideen zu verwirklichen.
Was brauchst du, um zufrieden und im Gleichgewicht zu sein?

Wie stärkst du dich, um Energie für Neues zu schöpfen?
Wie fällt man positiv gerichtete Entscheidungen?
Wie kann ein positiver Lebensentwurf aussehen?

WIR vermitteln passende Unterstützung
Tiertherapie, Psychotherapie, Gruppen usw.

WIR schaffen Voraussetzungen
Fortbildungen, Qualifikationen, Ausbildung usw.

WIR bleiben an deiner Seite
z.B. während einer Jobaufnahme

Weitere Inhalte u.a.:

- Berufliches und soziales Einzelcoaching
- Maßnahmenvorbereitung für einen möglichen Übergang in eine Werkstatt für behinderte Menschen zur Arbeitsintegration
- Feststellung und Abbau von Hemmnissen
- Stärken- und Schwächenanalyse
- Erarbeitung indiv. Fertigkeiten/Kenntnisse
- Gesundheitsvorsorge und Stärkung der Leistungsfähigkeit/Stabilisierung
- Vermittlung Selbstmarktungsstrategien
- Handlungsschritte planen und reflektieren
- Bei Bedarf Erlangung digitaler Basiskompetenzen, digitales Lernen, Problemlösungskompetenz

Dauer: max. 106 UE (max. 6 Monate)

Maßnahme-Nr.: 955/270/2019

Kontakt:

Tel: 030 - 887 134 60

E-Mail: info@lub-akademie.de

Joachimsthaler Straße 15

Haus Metropole, 9. Etage

10719 Berlin

200 Meter entfernt von

U Kurfürstendamm U1 | U9

Bus 109| 110 | 204 | 249

M19 | M29 | M46 | X10

Nähe S Zoologischer Garten



erstellt in: 01/2022

WhatsApp-Chat: 0176 56861973

